

Inspiracje zawodowe on-line cz. 6 **WARTOŚCI**

Miło mi powitać Cię w kolejnym dniu. Liczę, że wczorajsze wyniki testów związane z osobowością były dla Ciebie cenną informacją.

Myślę, że po tych kilku spotkaniach wiesz już jedną z najważniejszych informacji.

Mianowicie, jeśli znasz siebie:

- swoje zainteresowania,
- wiesz jakie posiadasz umiejętności,
- potrafisz nazwać swoje zdolności,
- wiesz jakie są Twoje mocne i słabe strony,
- wiesz w jaki sposób możesz rozwijać swój potencjał,
- znasz swój typ osobowości,
- masz świadomość czym się kierujesz w życiu, co jest dla Ciebie ważne, co wpływa na Twoje zachowania i postawy,

możesz skuteczniej i lepiej podejmować świadome decyzje dotyczące m.in. własnej drogi zawodowej.

Dzisiaj idziemy dalej. Ważnym czynnikiem przy wyborze ścieżki zawodowej są wartości.

WARTOŚCI

Wartość z psychologicznego punktu to jest – cecha jakiejś rzeczy, przedmiotu, osoby – coś, co cenimy, co kształtuje nasze spojrzenie na świat. Natomiast z socjologicznego punktu widzenia wartość to coś, co nas motywuje, determinuje podejmowane przez nas cele.

Dzięki wartościom wiemy JAK ludzie działają i DLACZEGO to robią.

Wartości nie występują pojedynczo, lecz tworzą układy - system wartości. Wartości układają się w pewną hierarchię, jest ona różna u każdego i może podlegać zmianom.

Zapraszam Cię do zobaczenia krótkiego filmiku:

<https://www.youtube.com/watch?v=klZn6JTwRsA>

Teraz pomyśl nad doświadczeniem, które zobaczyłeś/aś...

Słoik może symbolizować Twoje życie.

Każdy z nas musi rozpoznać, co w jego życiu jest piłeczkami do golfa / kamieniami (w innych przykładach), co kamykami / żwirem (w niektórych przykładach), a co piaskiem i działać zgodnie z tymi wartościami.

Piłeczki do golfa / kamienie (w innym przykładzie) - to ważne rzeczy w życiu: np. rodzina, zdrowie....

A co dla Ciebie stanowi kamienie? Podstawę? Twoja rodzina? Zdrowie? Przyjaciele? Pieniądze? Uznanie społeczne? Kariera? Hobby? Pasja? Marzenia? Spokój? Rozwój? Czy jeszcze coś innego?

Kamyki – żwir w niektórym przykładzie to inne rzeczy, np. pieniądze, mieszkanie, samochód....

A czym dla Ciebie są te kamyki / żwir?

Piasek symbolizuje całkiem drobne rzeczy w życiu....

Jakie rzeczy symbolizuje piasek w Twoim życiu?

USTAL PRIORYTETY.

A teraz chwila refleksji nad sobą.

Ćwiczenie nr 1.

*Zastanów się i zapisz **trzy rzeczy**, które lubisz robić.*

Jakie wartości reprezentują te rzeczy? Zapisz je.

Które z tych trzech rzeczy możesz robić bez pieniędzy?

Które z tych trzech rzeczy są Twoją pasją?

Kiedy ostatnio robileś/aś te rzeczy?

Które z tych rzeczy będziesz mógł/mogła robić w swojej pracy?

Ćwiczenie nr 2. - w załączniku

- materiał uzyskany dzięki Akademii Webinaru (www.akademiawebinaru.pl)

Sprawdź, jakie 6 ważnych dla Ciebie wartości wybierzesz i w jakiej kolejności je ułożysz.

Ta na samym szczycie piramidy jest najważniejsza dla Ciebie....

Pamiętaj, by każde z wykonanych zadań archiwizować. Pomoże Ci to w podjęciu ostatecznej decyzji. Życzę powodzenia.

Pozdrawiamy, Zespół ds. doradztwa zawodowego, PPP Pszczyna Katarzyna Matusiak