

## Inspiracje zawodowe on-line cz. 5 OSOBOWOŚĆ

Rozpoczynamy kolejne działania.

Mam nadzieję, że dobrze wykorzystasteś/aś zadania ostatnie zadania i wiesz więcej o sobie. Liczę, że udało mi się rozbudzić w Tobie chęć poszukiwania tego, co potrafisz i w jaki sposób możesz pogłębiać to, co już posiadasz.

*Wiesz już jakie są Twoje mocne strony?*

*Potrafisz sprecyzować rodzaj inteligencji, który dominuje u Ciebie?*

*Zastanawiałeś/aś się nad tym jak możesz rozwijać swoje umiejętności, zdolność i talenty?*

To dzisiaj kolejny ważny czynnik, który wpływa na wybór ścieżki zawodowej.

### OSOBOWOŚĆ

Jest wiele teorii, modeli, które w różny sposób ujmują osobowość, np. według Hipokratesa (sangwinik, choleryk, flegmatyk, melancholik); Pięcioczynnikowy model osobowości Paula Costy i Roberta McCrae zwany „Wielką Piątką” (neurotyczność, ekstrawersja, otwartość na doświadczenie, ugodowość, sumienność ) i inne. Odsyłam do literatury.

Tutaj, w teorii, chciałabym określić jedynie ogólną formę postrzegania osobowości.

Każdy z nas ma pewną osobowość. Nie ma człowieka bez osobowości - można jedynie cierpieć na zaburzenia osobowości, ale o tym nie teraz.

Osobowość to takie „wewnętrzne ja” każdego z nas. To zbiór względnie stałych cech i właściwości człowieka. Osobowość odróżnia ludzi od siebie. Każdy ma inny sposób myślenia, odczuwania i zachowania. Ma na to wpływ nasz charakter, sposób wychowania, otoczenie, postawy itd..

**A teraz już dłuższa chwila refleksji nad sobą.**

**Dzisiaj zapraszam Cię do wykonania 2 testów on-line.**

**Najlepiej, jakbyś wykonał je z kilkugodzinną przerwą.**

1. Test nr 1 postawiony na teorii MBTI

[www.16personalities.com/pl/darmowy-test-osobowosci](http://www.16personalities.com/pl/darmowy-test-osobowosci)

Test zajmie Ci około 15 min. Wynik testu generuje jeden typ z 16. Jeśli chciałbyś pogłębić informacje uzyskane jako wynik testu, bądź byłby on dla Ciebie niejasny – zapraszam do kontaktu.

2. Test nr 2 Test Hartmana „*Jaki jest Twój kolor osobowości*”

[www.testhartmana.pl](http://www.testhartmana.pl)

Test ten pokaże Ci jakim kolorem osobowości jesteś, jakie są Twoje zalety, jakie są Twoje wady, jaka jest idealna praca dla danego koloru.

**Pamiętaj, by każde z wykonanych zadań, jego wyniki archiwizować. Pomoże Ci to w podjęciu ostatecznej decyzji. Życzę powodzenia.**

*Czy oba testy pokazały Ci coś nowego na swój temat? Który jest Ci bliższy?*

*Jak mógłbyś opisać siebie na podstawie uzyskanych dziś informacji?*

*I jeszcze jedno pytanie:*

*Co jest w tobie tak unikatowego, niepowtarzalnego, czego nie da się podrobić?*

Pozdrawiamy, Zespół ds. doradztwa zawodowego, PPP Pszczyna Katarzyna Matusiak