

Inspiracje zawodowe on-line cz. 16 PODSUMOWANIE

Dziękuję Ci za niezwykłą podróż. Mam nadzieję, że udało mi się zainspirować Cię do poszukiwania, odkrywania tego, co jeszcze nie jest przez Ciebie odkryte. Liczę, że dowiedziałeś/aś się czegoś nowego o sobie, o czynnikach wpływających na wybór zawodu, podejmowanie roli zawodowej, osiągnięciu sukcesu na rynku pracy.

Dziś przychodzi czas podsumowań.

Zbierz wszystkie wykonane wcześniej zadania, ćwiczenia, testy, które proponowałam.

Przeanalizuj je ponownie i spójrz, co wniosły do Twojego życia.

Czy są one spójne?

Chciałabym poprosić Cię jeszcze, abys w ramach podsumowania, wiedząc więcej o sobie, zastanowił/a się nad tym, jak będzie wyglądać Twoje życie za 10 lat.

Zamknij oczy i pomyśl o 4 obszarach. Wyobraź sobie, co robisz, jak się zachowujesz, co i kto Cię otacza, jakie masz sukcesy, a jakie porażki w danym obszarze, co możesz zmienić.

Obszary do zastanowienia się:

1. Dom, rodzina.
2. Praca.
3. Czas wolny.
4. Zdrowie.

Czy w tej wizji jest tak, jak chcesz, jak sobie wymarzyłeś/wymarzyłaś?

Czy chcesz coś zmienić, zmodyfikować już teraz?

Na koniec proszę zobacz 2 krótkie filmy, które podsumują to, o czym od dłuższego czasu mówimy i nad czym się zastanawiamy:

1. <https://www.youtube.com/watch?v=o671aJgJFZs>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=EbKiyW4vT-4>

Najważniejsze pytania jakie powinieneś/powinnaś sobie zadać myśląc o przyszłości to:

Czy zawód, który chcę wykonywać jest zgodny ze mną – z moimi zainteresowaniami, umiejętnościami, preferencjami, możliwościami, ograniczeniami?

Jakie problemy chcę rozwiązywać?

Jakie wyzwania chcę podejmować?

Życzę Ci spełniania marzeń i pracy, która stanie się Twoją pasją, którą będziesz mógł/a rozwijać, bo jak powiedział Konfucjusz:

„Wybierz pracę, którą kochasz i nie pracujesz ani jednego dnia więcej w twoim życiu”.

Powodzenia!

Pozdrawiamy, Zespół ds. doradztwa zawodowego, PPP Pszczyna Katarzyna Matusiak